

REGULAMIN

XVIII MITYNGU LA Z OKAZJI 233 ROCZNICY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA

1.Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie
Współorganizator: Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki.

2.Termin i miejsce: 01.05.2024r. godzina 10⁰⁰ pchnięcie kulą, 11⁰⁰ Otwarcie Mityngu stadion MOSiR w Działdowie ul. Robotnicza 10.

3.Zasady uczestnictwa: Zawody LA będą przeprowadzone w trzech kategoriach:

- kategoria U14 – roczniki 2011 i młodsi
- kategoria U16 2010-2009
- kategoria OPEN 2008 i starsi

4.Zasady przeprowadzenia konkurencji:

Do kat. młodzika zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach, pod warunkiem, że nie będzie biegać na dłuższym dystansie niż 300m.

W kat. open zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji. Zawodnik z młodszych kategorii ma prawo startu w konkurencjach objętych kat. open, z tym, że klasyfikowany będzie razem z kat. open.

W wieloskoku i w biegu na 80m ppł. Mogą startować zawodnicy z kategorii U14, z tym, że będą klasyfikowani z kategorią U16 (zawodnicy U14 w biegu na 80m ppł będą startować na swoim rozstawie), o miejscach na podium decyduje osiągnięty wynik.

Biegi będą rozgrywane w seriach na czas.

Ciężar kuli będzie dostosowany do kat. wiekowej, o miejscach na podium zadecyduje odległość.

Wymagana ilość do przeprowadzenia danej konkurencji 3 zawodników. Ilość prób w pchnięciu kulą i skoku w dal zostanie ustalona po zamknięciu zgłoszeń.

5.Konkurencje z podziałem na kategorie wiekowe:

Kategoria U14 - 2011 i młodsi:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal (strefa), 80m ppł*

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, skok w dal (strefa)

**klasyfikacja wspólna dla U14 i U16. Decyduje czas.*

Kategoria U16 - 2010 -2009

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, wieloskok, 80m ppł*

Chłopcy: 100m, 300m, 600m, wieloskok

**klasyfikacja wspólna dla U14 i U16. Decyduje czas.*

Kategoria Open - 2008 i starsi:

Kobiety:100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą

Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą

6.Zgłoszenia : STARTER PZLA w terminie do dnia 29.04.202 do godz. 18.00 .

Potwierdzenie tokenem do 30.04.2024 do godz. 14:00

7.Zasady finansowania: Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby i szkoły. Opłata startowa nie będzie pobierana.

8.Nagrody: Pierwsze trzy osoby w konkurencjach indywidualnych otrzymają medale, zwycięzcy otrzymają dodatkowo upominki.



9.Uwagi końcowe:

- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- program minutowy ukaże dzień przed zawodami w systemie zgłoszeń elektronicznych STARTER PZLA.
- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki teren za kortami,
- organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Zawodnik, jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu nauki lub pracy, może się ubezpieczyć we własnym zakresie. MOSiR posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

