

**VII DZIAŁDOWSKIE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI.
Działdowo 11.11.2022**

Mężczyźni kat_wiek
Dyst. 5km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>Wynik 1 (172)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Górski	Krystian	"Szczutowo Biega"	Agnieszkowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	701	00:16:58.31	"17.68 km/h"
2	Dobrołęcki	Jacek	"Jacek Dobrołęcki"	Stupsk	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	601	00:17:29.04	"17.16 km/h"
3	Górski	Kacper	"Szczutowo Biega"	Agnieszkowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	135	00:17:31.29	"17.12 km/h"
4	Sendzicki	Aleksander	"MKL Toruń Rozbiegan	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	420	00:18:01.96	"16.64 km/h"
5	Urbaniak	Damian	"Jednoróзец robi co mó	Jednoróзец	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	276	00:18:27.28	"16.26 km/h"
6	Pietuszek	Kamil	"UKS MOSiR Działdow	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	54	00:18:38.59	"16.09 km/h"
7	Lewandowski	Michał		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	715	00:19:15.88	"15.57 km/h"
8	Kowalkowski	Karol	"UKS MOSiR Działdow	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	344	00:19:17.16	"15.56 km/h"
9	Pydynkowski	Łukasz	"Rozbiegane Działdow	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	615	00:19:52.77	"15.09 km/h"
10	Kowalkowski	Filip		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	248	00:20:20.41	"14.75 km/h"
11	Goździaszek	Dawid		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	198	00:20:30.74	"14.63 km/h"
12	Frontczak	Marek	"Jednoróзец robi co mó	Jednoróзец	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	290	00:21:46.62	"13.78 km/h"
13	Kęsicki	Jakub		Strzygi	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	208	00:22:18.92	"13.44 km/h"
14	Bigaś	Mateusz		Bartąg	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	213	00:22:23.71	"13.40 km/h"
15	Mostek	Kacper	4crew	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	47	00:23:02.95	"13.02 km/h"
16	Grabowski	Wiktor	"Jednoróзец robi co mó	Malowidz	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	719	00:23:04.76	"13.00 km/h"
17	Krupa	Michał		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	201	00:23:51.77	"12.57 km/h"
18	Tyrka	Jakub	"Jednoróзец robi co mó	Jednoróзец	"5 km"	"Mężczyźni(16-29lat) – "	255	00:30:21.04	"9.88 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>Wynik 1 (172)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Wronowski	Rafał	"Wrona Run"	"Banie Mazursk"	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	482	00:16:21.32	"18.34 km/h"
2	Koziątek	Sebastian	"Team Kopec"	Szczytno	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	162	00:16:52.08	"17.79 km/h"
3	Sulkowski	Jacek		Traczyska	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	284	00:17:02.85	"17.60 km/h"
4	Szarmacher	Sebastian		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	259	00:17:42.82	"16.94 km/h"
5	Koziątek	"Jakub II"	"Klub Biegacza Jurund	Szczytno	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	274	00:17:49.98	"16.82 km/h"
6	Chmiel	Radomir		Olsztyn	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	453	00:18:17.39	"16.40 km/h"
7	Urbaniak	Sylwester	"Jednoróзец robi co y"	Jednoróзец	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	440	00:18:33.58	"16.16 km/h"
8	Marchlewski	Radosław	"Kurzętnik Biega"	Marzęcice	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	303	00:18:50.39	"15.92 km/h"

VII DZIAŁDOWSKIE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI.
Działdowo 11.11.2022

Mężczyźni kat_wiek
Dyst. 5km

9	Radziwiński	Michał	"Rozbiegane Działdowo	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	710	00:19:19.87	"15.52 km/h"
10	Kubalski	Paweł		Mława	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	271	00:19:23.75	"15.47 km/h"
11	Krajza	Przemysław	"Toksyczny Narcyz"	Jedwabno	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	233	00:19:27.04	"15.42 km/h"
12	Balicki	Damian		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	712	00:19:36.62	"15.30 km/h"
13	Bartnikowski	Wojciech		"Stare Dłutowo"	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	634	00:19:51.43	"15.11 km/h"
14	Traczyk	Przemek	"ASFaltLove Dziki"	Ciechanów	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	291	00:20:16.39	"14.80 km/h"
15	Morawski	Marcin		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	196	00:20:37.03	"14.55 km/h"
16	Knozowski	Marcin	"Aktywna Lubawa"	Lubawa	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	700	00:20:40.16	"14.51 km/h"
17	Szarmacher	Artur		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	161	00:20:59.05	"14.30 km/h"
18	Kłosowski	Sebastian		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	378	00:22:08.12	"13.55 km/h"
19	Kasprowicz	Sylwester	"Gmina Rybno"	Rybno	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	631	00:22:12.81	"13.51 km/h"
20	Wojsyk	Sebastian		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	725	00:22:13.11	"13.50 km/h"
21	Gajewski	Przemysław	"Rozbiegane Działdowo	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	616	00:22:52.00	"13.12 km/h"
22	Mizeria	Michał		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	643	00:22:54.80	"13.09 km/h"
23	Łużewicz	Łukasz		Komorniki	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	448	00:23:00.07	"13.04 km/h"
24	Burdyński	Przemysław		Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	92	00:23:06.05	"12.99 km/h"
25	Koziatek	Marcin	"AKB Szczytno"	Szczytno	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	219	00:23:27.84	"12.79 km/h"
26	Radzikowski	Łukasz		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	8	00:23:32.69	"12.74 km/h"
27	Kucki	Kamil	"AsfaltLOVE Dziki"	Narzym	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	301	00:23:34.37	"12.73 km/h"
28	Grochowski	mateusz		Luboń	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	232	00:23:41.65	"12.66 km/h"
29	Pielenc	Dariusz	"Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	224	00:24:11.00	"12.41 km/h"
30	Ząbkiewicz	Karol		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	82	00:24:44.07	"12.13 km/h"
31	Górecki	Rafał	"AsfaltLove Dziki"	Ciechanów	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	37	00:24:48.14	"12.10 km/h"
32	Głowiak	Rafał		Lubawa	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	231	00:24:56.93	"12.02 km/h"
33	Kozicki	Mariusz	"Nidzica Biega"	Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	716	00:25:08.01	"11.94 km/h"
34	Grabowski	Roman		DZIAŁDOWO	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	220	00:25:47.46	"11.63 km/h"
35	Serafin	Łukasz		Mława	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	342	00:27:58.80	"10.72 km/h"
36	Miłocki	Karol	"Rozbiegane Działdowo	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	6	00:28:39.84	"10.47 km/h"
37	Goćłowski	Marcin	Brak	Narzym	"5 km"	"Mężczyźni(30-39lat) – "	650	00:29:17.69	"10.24 km/h"

**VII DZIAŁDOWSKIE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI.
Działdowo 11.11.2022**

Mężczyźni kat_wiek
Dyst. 5km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>Wynik 1 (172)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Góralski	Marcin		Gdynia	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	64	00:16:14.41	"18.47 km/h"
2	Górski	Radosław	"Run Goku Team"	Lubawa	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	617	00:17:05.17	"17.56 km/h"
3	Kasprowicz	Marcin	"ROZBIEGANE DZIAŁD	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	246	00:17:18.35	"17.34 km/h"
4	Kołąkowski	Rafał	"KS SCHULO TEAM D	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	23	00:17:32.74	"17.10 km/h"
5	Prusik	Arkadiusz	"Nidzica Biega"	Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	635	00:18:30.04	"16.22 km/h"
6	Cytłał	Krzysztof		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	16	00:18:35.02	"16.14 km/h"
7	Jabłoński	Paweł	"Nidzica Biega"	Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	704	00:18:40.62	"16.06 km/h"
8	Gajek	Ireneusz	"AsfaltLove Dzik	Ciechanów	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	262	00:19:02.95	"15.75 km/h"
9	Aranowski	Patryk		Lubawa	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	337	00:19:15.68	"15.58 km/h"
10	Nadulski	Jacek	"Team Kopeć"	Olsztyn	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	298	00:19:22.23	"15.49 km/h"
11	Kociela	Andrzej	"Rozbiegane Działdow	DZIAŁDOWO	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	129	00:19:30.27	"15.38 km/h"
12	Szczepanski	Leszek	"Lubawa Kocha Biegać	Lubawa	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	338	00:19:30.51	"15.38 km/h"
13	Stramski	Józef	xxxx	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	101	00:19:33.24	"15.34 km/h"
14	Osowski	Adam	"Rozbiegane Działdow	Kisiny	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	377	00:19:40.06	"15.25 km/h"
15	Kogut	Sławomir	"Kurzętnik Biega"	Szafarnia	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	433	00:19:41.71	"15.23 km/h"
16	Cieślewski	Piotr	"Twister team"	Mława	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	469	00:19:58.31	"15.02 km/h"
17	KUBIT	TADEUSZ		MŁAWA	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	102	00:20:07.35	"14.91 km/h"
18	Olszewski	Łukasz	"Rozbiegane Działdow	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	188	00:20:09.07	"14.89 km/h"
19	Długołęcki	Piotr	"Jednorózek robi co mó	Zielona	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	623	00:20:19.10	"14.76 km/h"
20	Pietrzak	Jakub	"Rozbiegane Działdow	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	720	00:20:25.38	"14.69 km/h"
21	Wierzbowski	Krzysztof	"Biegam U Kolesi"	"Nowe Grodzic	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	310	00:20:25.55	"14.69 km/h"
22	Nąć	Tomasz	"Rozbiegane Działdow	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	487	00:20:32.79	"14.60 km/h"
23	Gałka	Jarosław		Żuromin	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	610	00:21:22.20	"14.04 km/h"
24	Stańczak	Mariusz		Chojnowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	153	00:21:47.30	"13.77 km/h"
25	Michalak	Krzysztof	"Ostróda Runners"	Nastajki	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	365	00:21:52.06	"13.72 km/h"
26	Mroziński	Dariusz	"Rozbiegane Działdow	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	17	00:22:00.11	"13.64 km/h"
27	Sadowski	Robert	"Jednorózek robi co mó	Dobrzankowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	297	00:22:15.14	"13.48 km/h"
28	Brodziński	Mariusz	"Brodnica Biega"	Bartniczka	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	144	00:22:30.38	"13.33 km/h"

**VII DZIAŁDOWSKIE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI.
Działdowo 11.11.2022**

Mężczyźni kat_wiek
Dyst. 5km

29	Misztal	Grzegorz	"Nidzica Biega"	Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	309	00:22:47.15	"13.17 km/h"
30	Nadulski	Rafał		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	373	00:23:08.00	"12.97 km/h"
31	Baranowski	Grzegorz	"Nidzica Biega"	Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	628	00:23:33.90	"12.73 km/h"
32	Bakuła	Paweł	"Jednorózek robi co mó	Jednorózec	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	267	00:23:43.36	"12.65 km/h"
33	Szulborski	Grzegorz		Żuromin	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	244	00:23:52.31	"12.57 km/h"
34	Pawlak	Mariusz	"klub Pawlaków"	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	216	00:23:55.92	"12.54 km/h"
35	Pawlak	Zbigniew	brak	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	31	00:23:56.55	"12.53 km/h"
36	Pawlak	Paweł		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	341	00:23:56.98	"12.53 km/h"
37	Leśny	Kacper		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	445	00:24:04.74	"12.46 km/h"
38	Stokłos	Paweł		Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	256	00:24:18.60	"12.34 km/h"
39	Kosewski	Grzegorz		Napierki	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	325	00:24:51.48	"12.07 km/h"
40	Czarzasty	Artur	"LUSBLUS TEAM"	Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	637	00:26:04.01	"11.51 km/h"
41	Pedynkowski	Radek	"Biegam U KOLESI"	Grodziczno	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	3	00:27:10.43	"11.04 km/h"
42	Pietrzak	Mariusz	"Rozbiegane Działdowc	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	702	00:27:12.23	"11.03 km/h"
43	Konopka	Marcin	"Rozbiegane Działdowc	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	96	00:27:17.85	"10.99 km/h"
44	Prokop	Jacek	"Biegam U KOLESI"	Ostaszewo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	45	00:28:32.94	" "
45	Józefowicz	Robert	"Rozbiegane Działdowc	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	300	00:28:32.96	"10.51 km/h"
46	Tyrka	Zbyszek	"Jednorózek robi co mó	Jednorózec	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	443	00:30:46.97	"9.75 km/h"
47	Tyrka-Resztak	Sylwia	"Jednorózek robi co mó	Jednorózec	"5 km"	"Mężczyźni(40-49lat) – "	330	00:34:06.30	"8.80 km/h"

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Dystans	"Kategoria 1"	"Nr sta"	Wynik 1 (172	Sr. prędkość
1	Bartkowski	Zbigniew	"Rozbiegane Działdowc	Burkat	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	331	00:18:06.74	"16.56 km/h"
2	Żurawski	Sławomir	Działdowo	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	131	00:19:55.58	"15.06 km/h"
3	RZEPKA	RYSZARD	"Kurzętnik Biega"	LEMBARG	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	43	00:20:15.89	"14.80 km/h"
4	Pawlak	Jacek	"Ślęzak Team"	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	202	00:21:49.53	"13.75 km/h"
5	Jaworski	Zdzisław		DZIAŁDOWO	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	94	00:22:31.50	"13.32 km/h"
6	Grochowski	Dariusz	"British House"	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	347	00:22:45.83	"13.18 km/h"
7	Banasiak	Mariusz	"Rozbiegane Działdowc	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	113	00:22:48.92	"13.15 km/h"
8	Piotrowski	Krzysztof	"Twister Team"	Działdowo	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	707	00:22:58.10	"13.06 km/h"

**VII DZIAŁDOWSKIE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI.
Działdowo 11.11.2022**

Mężczyźni kat_wiek
Dyst. 5km

9	Borczak	Adam	"Jednorózek robi co móPrzasnysz	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	205	00:23:00.93	"13.03 km/h"
10	Mederski	Waldemar	"Rozbiegane DziałdowcKopaniarze	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	624	00:24:00.54	"12.50 km/h"
11	Marcjanik	Andrzej	"Nidzica Biega" Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	714	00:24:16.18	"12.36 km/h"
12	Kaczmarowski	Sławomir	"Rozbiegane DziałdowcDziałdowo	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	722	00:25:46.24	"11.64 km/h"
13	Falba	Grzegorz	"Rozbiegane DziałdowcDziałdowo	"5 km"	"Mężczyźni(50-59lat) – "	229	00:27:14.21	"11.01 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>Wynik 1 (172</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Wodzyński	Bogusław	"Rozbiegane DziałdowcDziałdowo	"5 km"	"Mężczyźni(60-69lat) – "	179	00:19:25.38	"15.45 km/h"	
2	Kuciejczyk	Henryk	"tempo Mława"	Szydłowo	"5 km"	"Mężczyźni(60-69lat) – "	280	00:19:30.12	"15.38 km/h"
3	Krajnik	Ryszard	"Kurzętnik Biega"	"Nowe Miasto L"	"5 km"	"Mężczyźni(60-69lat) – "	168	00:23:08.03	"12.97 km/h"
4	Nowakowski	Marek	"Nidzica Biega"	"Turza mała"	"5 km"	"Mężczyźni(60-69lat) – "	277	00:24:00.95	"12.49 km/h"
5	Sowiński	Bogdan	"Nidzica Biega"	Nidzica	"5 km"	"Mężczyźni(60-69lat) – "	371	00:25:45.74	" "

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>Wynik 1 (172</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Szejko	Wawrzyniec	"7 dziesiąt plus"	Ciechanów	"5 km"	"Mężczyźni(70+) – "	20	00:27:35.90	"10.87 km/h"
2	Leszczyński	Roman	so-biebie-gam	Ostrołęka	"5 km"	"Mężczyźni(70+) – "	251	00:29:24.25	"10.20 km/h"